



Instrucciones que debe seguir despues de la cirugia de la quijada

1. Tome sus medicamentos como se los receto el doctor.
2. No puede regresar al trabajo o escuela por una semana despues de la cirugia.
3. Si tiene la boca cerrada debido a la cirugia, no trate de abrirla. Tampoco trate de remover los elasticos o alambres, si se rebienta uno por favor llame inmediatamente a la oficina para que lo replacemos.
4. Si tiene dificultades respirando, usando una cuchara o sus dedos separe los cachetes de sus dientes. Entonces podra respirar mejor por la boca.
5. Tome pequenos aumentos de liquidos frecuentemente. Minimo 4 latas de la proteina recetada. (i.e. Ensure, boost, o otras).
6. Mantenga su boca limpia, zepillandose los dientes y la area de la cirugia cuidadosamente.
7. Enjuage su boca por los menos 8-10 veces al dia con agua tibia con sal.
8. Use una garra caliente en su cara por 15-20 minutos. Esto le ayuda con la inflamacion.
9. No se suene la nariz por 2 semanas. (Si la cirugia fue en la parte de arriba de su boca)
10. No fume por 3 semanas despues de la cirugia.
11. Mantenga sus labios humectados todo el tiempo con vaselina le ayudara a evitar que se le partan.
12. Hable despacio, concentrandose en cada palabra.
13. Puede hacer cualquier actividad que usted desie siempre y cuando se sienta bien. No haga actividades que puedan lastimar su quijada.
14. Si su boca esta cerrada con alambre, trate de llevar las pinsas para cortar el alambre con usted todo el tiempo. (solo si no puede respirar, acuerdese que es possible deponer, pero solamente depondra liquidos porque no puede comer comida solida
15. Si tiene alguna pregunta, llame a la oficina.

OMFS Care Center @ CRMC
290 N. Wayte Lane, Fresno, CA, 93701



p: 559.459.4101

f: 559.459.5744

e: ucsfresnoomfs@communitymedical.org

w: <http://www.omfscarecenter.org>